

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №74»

РАССМОТРЕНО
Руководитель МО
_____/ Л.И.Копылова
Протокол № 1
от 26.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО
Зам.директора по ВР
_____/ Т.В.Баканова
29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Гимназия №74»
_____/ Т. В. Евдокимова
Приказ № 280-осн
от 29.08.2025 г.

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МБОУ «Гимназия № 74»
для обучающихся 5-9 классов
на 2025/2026 учебный год

Пояснительная записка

Внеурочная деятельность, в соответствии с требованиями ФГОС, является важной частью реализации основной образовательной программы основного общего образования и предполагает все виды деятельности школьников, в которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации, кроме, непосредственно, учебной деятельности. План внеурочной деятельности МБОУ «Гимназия №74» (далее – Гимназия) обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности.

План внеурочной деятельности для учащихся 5-8 классов составлен на основании следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. №115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 05.07.2022г. №ТВ–1290/03 «О направлении методических рекомендаций» (Информационно-методическое письмо об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования);
- Письмо Минпросвещения России от 17.06.2022 г. № 03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с "СанПиН

1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296)

Цель внеурочной деятельности: создание условий для проявления и развития ребенком своих интересов, постижения духовно-нравственных ценностей и культурных традиций.

Задачи внеурочной деятельности:

- выявление интересов, склонностей, способностей, возможностей учащихся к различным видам деятельности;
- создание условий для индивидуального развития ребенка в избранной сфере внеурочной деятельности;
- формирование системы компетенций в избранном направлении деятельности;
- развитие опыта творческой деятельности, творческих способностей;
- создание условий для реализации приобретенных знаний, умений и навыков;
- развитие опыта неформального общения, взаимодействия, сотрудничества;
- расширение рамок общения с социумом;
- развитие позитивного отношения к базовым общественным ценностям (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура);
- формирования здорового образа жизни;
- достижение личностных и метапредметных результатов.

Основные принципы организации внеурочной деятельности:

- соответствие возрастным особенностям обучающихся;
- преемственность с технологиями учебной деятельности;
- опора на традиции и положительный опыт организации внеурочной деятельности в школе;
- опора на ценности воспитательной системы школы;
- свободный выбор на основе личных интересов и склонностей ребенка.

Для внеурочной деятельности обучающихся и организации дополнительного образования в гимназии созданы необходимые условия. Вся система работы гимназии по данному направлению призвана предоставить возможность:

- свободного выбора детьми программ, объединений, которые близки им по природе, отвечают их внутренним потребностям;
- помогают удовлетворить образовательные запросы, почувствовать себя успешным, реализовать и развить свои таланты, способности;
- стать активным в решении жизненных и социальных проблем, уметь нести ответственность за свой выбор;
- быть активным гражданином своей страны, способным любить и беречь природу, занимающим активную жизненную позицию в борьбе за сохранение мира на Земле, понимающим и принимающим экологическую культуру.

С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программы основного общего образования при формировании плана внеурочной деятельности Гимназии предусмотрена часть, рекомендуемая для всех обучающихся:

1 час в неделю – на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок);

1 час в неделю – на занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся (в том числе финансовой грамотности);

1 час в неделю – на занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся.

Кроме того, в вариативную часть плана внеурочной деятельности включены:

– часы, отведенные на занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся, проектно-исследовательской деятельности, исторического просвещения;

– часы, отведенные на занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии.

Реализуемые курсы внеурочной деятельности для учащихся 5-9 классов

Программа внеурочной деятельности «**Разговор о важном**», «**Россия-мои горизонты**» посвящена самым различным темам, волнующим современных ребят. Центральными темами «Разговоров о важном» станут патриотизм и гражданское воспитание, историческое просвещение, нравственность, экология и др. «Россия- мои горизонты» разработана с целью реализации комплексной и систематической профориентационной работы для обучающихся. Направлена на формирование готовности к профессиональному самоопределению обучающихся 5–9 классов. Курс внеурочной деятельности «Россия- мои горизонты» направлена на выявление исходного уровня сформированности внутренней (мотивационно-личностной) и внешней(знаниевой в виде карьерной грамотности) сторон готовности к профессиональному самоопределению у обучающихся и уровня готовности, который продемонстрирует обучающийся после участия в профориентационной программе;

Программа «**Читательская грамотность**». «**Математическая грамотность**», «**Естественно-научная грамотность**» Образовательные стандарты третьего поколения рассматривают функциональную грамотность как способность решать различные жизненные ситуации. Курс развивает функциональную грамотность как предметные, метапредметные и универсальные способы деятельности, которые формирует школа. Все способы деятельности подразумевают, что ученики овладеют ключевыми компетенциями, которые позволят получить дальнейшее образование и ориентироваться в мире профессий.

Программа внеурочной деятельности «**С любовью к России**», «**Загадки истории**» направлена на социокультурную адаптацию школьников, на подготовку его к гражданской и нравственной деятельности. Изучение родного края способствует воспитанию патриотического курса, дает возможность привлечь к поисково-

исследовательской работе. Обучение путем открытий – актуальна проблема нашего времени.

Программа внеурочной деятельности **«Первая помощь»**. В ходе реализации программы внеурочной деятельности по оздоровительному направлению «ЗОЖ» обучающиеся должны знать: основные вопросы гигиены, касающиеся профилактики вирусных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем; особенности влияния вредных привычек на здоровье школьника. Приобретаемый опыт проявляется в знаниях и способах двигательной, интеллектуальной и социальной деятельности, умениях творчески их применять при решении ежедневных задач, связанных с организацией и проведением занятий, направленных на формирование культуры здоровьесбережения.

Курсы внеурочной деятельности **«Компьютерная графика»** помогут ребенку сделать первые шаги в мире программирования, позволят познакомиться с сообществом таких же заинтересованных ребят, введут во все подробности и тонкости проектной деятельности. Овладевая навыками программирования, ребенок затрагивает и смежные сферы: логику, вычислительную математику, теорию вероятности.

Программа внеурочной деятельности **«Компьютер и мы»**. Целью обучения по программе «Компьютер и мы» является развитие интеллектуальных и творческих способностей детей средствами информационных технологий.

В разделах курса изучаются телекоммуникационные технологии и технологии коллективной проектной деятельности с применением ИКТ. Курс нацелен на формирование умений фиксировать информацию об окружающем мире; искать, анализировать, критически оценивать, отбирать информацию; организовывать информацию; передавать информацию; проектировать объекты и процессы, планировать свои действия; создавать, реализовывать и корректировать планы.

Программой предполагается проведение практических работ, направленных на отработку отдельных технологических приемов, и практикумов – интегрированных практических работ, ориентированных на получение целостного содержательного результата, осмысленного и интересного для учащихся.

Программа внеурочной деятельности **«Занимательная физика»**, **«Методы решения физических задач»**, **«Физика вокруг нас»** относится к научно-познавательному направлению реализации внеурочной деятельности в рамках ФГОС. Актуальность программы определена тем, что школьники должны иметь мотивацию к обучению физики, стремиться развивать свои интеллектуальные возможности.

Данная программа позволяет учащимся ознакомиться со многими интересными вопросами физики на данном этапе обучения, выходящими за рамки школьной программы, расширить целостное представление о проблеме данной науки, обучиться методам и приемам решения задач повышенной сложности.

Программа внеурочной деятельности **«Занимательная математика»**, **«Решение геометрических задач методом координат»** **«Решение текстовых задач»** (математическая грамотность). Изучение математики в основной школе нацелено на формирование математического аппарата для решения задач из математики, смежных предметов, окружающей реальности. Язык алгебры подчеркивает значение

математики, как языка для построения математических моделей, процессов и явлений реального мира. Одной из основных задач изучения алгебры является развитие алгоритмического мышления, необходимого, в частности, для освоения курса информатики; овладение навыками дедуктивных рассуждений. Умение составлять математические модели является одним из наиболее значимых для решения различных прикладных задач. Для учащихся составление математических моделей представляет зачастую большую сложность.

Большинство учащихся не в полной мере владеют техникой решения текстовых задач. За нетрадиционной формулировкой учащимся необходимо уметь видеть типовые задачи, которые были достаточно хорошо отработаны на уроках в рамках школьной программы. По этим причинам возникла необходимость рассмотреть методы решения физических задач. Полный минимум знаний, необходимый для решения всех типов физических задач, формируется в течение десяти лет обучения учащихся в школе, поэтому представленный курс **«Методы решения физических задач»** введён в 11-ом классе.

Программы внеурочной деятельности **«Занимательная биология»**. *Актуальность* данного элективного курса подкрепляется практической значимостью изучаемых тем, что способствует повышению интереса к познанию биологии и ориентирует на выбор профиля. У обучающихся складывается первое представление о творческой научно-исследовательской деятельности, накапливаются умения самостоятельно расширять знания.

Умение решать задачи по биологии с каждым годом возрастает, а также необходимо применять знания на практике. Решение задач по биологии дает возможность лучше познать фундаментальные общебиологические понятия, отражающие строение и функционирование биологических систем на всех уровнях организации жизни.

Программы внеурочной деятельности **«Занимательный английский»** обеспечивают творческое развитие детей, углубляет языковые знания по английскому языку, развивает коммуникативные способности учащихся. Курс формирует представления о роли и значимости английского языка в жизни современного человека и его важности для поликультурного мира наших дней, помогает приобрести умения самостоятельно ставить и решать личностно-значимые коммуникативные задачи, адекватно используя речевые и неречевые средства, соблюдая правила этикета общения.

Программы внеурочной деятельности **«Тайны русского языка»**, **«Русский язык и культура речи»**, **«Трудности в русском языке»**, **«Читательская грамотность»** обеспечивает формирование представления о русском языке как духовной, нравственной и культурной ценности народа; осознание национального своеобразия русского языка; развитие мотивации личности к познанию через создание условий для развития ребёнка, формирование компетентности в сфере самостоятельной познавательной деятельности образовательной области “Филология”; формирование практической грамотности, языковой и речевой компетенции обучающихся.

Программы внеурочной деятельности «**Бескрайняя география**», «**Занимательная география**» предназначены для более углубленного изучения школьного курса географии. Они максимально учитывают пожелания и интересы обучающихся, которые были выявлены учителем в процессе бесед и анкетирования учащихся школы, изучающих географию. Содержание курса предназначено для расширения и углубление знаний учащихся по физической географии материков, океанов, даются дополнительные знания страноведческого характера, что усиливает его гуманистическую и культурологическую роль в образовании и воспитании учащихся.

Новизна программы заключается в том, что достаточно сложные и глубокие вопросы о природе Земли изучаются в занимательной и доступной форме для учащихся. Ролевые игры, кинопутешествия, презентации позволяют поддерживать и развивать познавательный интерес учащихся. Построение занятий в такой форме позволяют также поддерживать интерес к учению и познанию нового, неизвестного, побуждают школьников к активной самостоятельной учебной деятельности.

Программа внеурочной деятельности «**Занимательный английский**». Данная программа сформирована с учетом особенностей средней степени общего образования и имеет общекультурное направление.

Обучение английскому языку очень тесно связано с изучением английской культуры и литературы. Приобщение к культуре стран изучаемого языка, несомненно, происходит через знакомство с лучшими образцами классической и современной литературы.

Художественная литература играет немаловажную роль в формировании человеческой личности. В художественной литературе заложен опыт множества поколений, базовые моральные и духовные ценности. Благодаря чтению учащиеся усваивают нормы нравственного поведения и морали. Во время чтения задействованы как познавательная, так и эмоциональная сферы личности.

Чтение художественной литературы на иностранном (в частности – на английском) языке позволяет расширить кругозор обучающихся, узнать о различных культурно-исторических событиях, увеличить активный и пассивный запас слов, приумножить как лингвистические, так и общекультурные знания. Чтение на английском языке способствует осуществлению диалога культур, знакомит школьников с реалиями, присущими другой культуре, другим народам и национальностям.

Программа внеурочной деятельности «**Загадки истории**», «**Великие загадки истории**», «**Человек и общество**» реализуется в рамках общекультурного направления и имеет целью на базе гимназии создать условия для развития личности обучающегося через освоение основ проектной и исследовательской деятельности с учётом индивидуальных запросов и потребностей учащихся, используя межпредметный подход к освоению окружающей социальной действительности.

Программы внеурочной деятельности «**Незабытые ремесла**», «**Театр «Маскарад»**», «**Вдохновение**», **Хор «Мелодия»** реализуются в рамках общекультурного направления и знакомит школьников с доступным их возрасту

видом художественного труда – вышиванием, рисованием, пением, созданием условий для развития творческих способностей детей, расширяет их знания при работе с разными материалами, формирует технологические умения. Программа способствует формированию коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками; умение общаться при коллективном выполнении работ или проектов с учётом общности интересов и возможностей членов трудового коллектива, развитию компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (ИКТ); выбора для решения познавательных и коммуникативных задач различных источников информации, включая энциклопедии, словари, интернет-ресурсы и другие базы данных.

Программа внеурочной деятельности **«Волейбол», «Баскетбол»** реализуется в рамках спортивно-оздоровительного направления и направлена на всестороннее физическое развитие, способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств. Программа позволит учиться совместно с учителем и другими воспитанниками давать эмоциональную оценку деятельности команды на занятии. Средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов). Курс способствует социальной адаптации детей, расширению сферы общения, приобретению опыта взаимодействия с окружающим миром. Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности будет сознательное отношение учащихся к собственному здоровью.

Программа внеурочной деятельности **«Первая помощь», Начально-военная подготовка»** реализуется в рамках патриотического, нравственного направления и формирует активную гражданскую, патриотическую позицию подростков в процессе интеллектуального, гражданского, патриотического, духовно-нравственного и физического развития. Способствует патриотическому воспитанию подрастающего поколения; социальному становлению личности ребенка; формирует принципы безопасности личности обучающихся, их адаптации к жизни в обществе. Курс направлен на формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов.

Программа «Подвижные игры» реализуется как общеобразовательная программа дополнительного образования. При этом освоение данной программы засчитывается как освоение курса внеурочной деятельности по направлению «Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в физическом развитии».

Для решения задач образовательной программы школы через курсы внеурочной деятельности в 5-х, 6-х, 7-х, 8-х классах организуется проектная деятельность, которая позволяет всем учащимся успешно выполнить, а затем защитить индивидуальный проект.

Курсы внеурочной деятельности распределяются по направлениям условно, т.к. многие из них носят интегрированный характер.

Многие учащиеся посещают занятия в музыкальных и художественных школах, спортивные секции, кружки в учреждениях и отделениях дополнительного образования, другие дополнительные занятия по выбору родителей (законных представителей) обучающихся. Поэтому количество занятий внеурочной деятельности в рамках учебного плана Гимназии для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося в свободное от учебы время.

Организация занятий внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в Гимназии. Содержание занятий формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких, как экскурсии, кружки, секции, школьное научное общество, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, проекты и т. д.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работы, обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии, походы, деловые игры и пр. В зависимости от конкретных условий реализации основной образовательной программы, числа обучающихся и их возрастных особенностей допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

Минимальное количество обучающихся в группе при проведении занятий внеурочной деятельности составляет 8 человек, максимальное – 32 человека. Внеурочная деятельность в 5-8-х классах организуется с предусмотренным временем на перерыв не ранее, чем через 20 минут после основных занятий или не позднее, чем за 20 минут до основных занятий. Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 40 минут. Перерывы между занятиями внеурочной деятельности составляют не менее 10 минут. Количество занятий внеурочной деятельности в день допускается не более двух. В каникулярное время занятия в рамках внеурочной деятельности организуются в форме соревнований, походов, экскурсий по дополнительному расписанию.

Курсы внеурочной деятельности реализуются на основе рабочих программ, обязательной частью которых является описание планируемых результатов освоения курса и форм их учёта. Реализация курсов внеурочной деятельности проводится без балльного оценивания результатов освоения курса. Текущий контроль за посещением занятий внеурочной деятельности обучающимися класса осуществляется классным руководителем в соответствии с должностной инструкцией.

При организации внеурочной деятельности могут использоваться как программы линейных курсов внеурочной деятельности (на их изучение установлено

определенное количество часов в неделю в соответствии с рабочей программой учителя), так и программы нелинейных (тематических) курсов внеурочной деятельности (на их изучение установлено общее количество часов в год в соответствии с рабочей программой учителя).

Образовательная нагрузка нелинейных (тематических) курсов распределяется в рамках четвертей, в том числе в каникулярное время. Для оптимизации занятий внеурочной деятельности и с учётом требований норм СанПиН эти занятия отсутствуют в сетке расписания занятий внеурочной деятельности. В журнале указывается количество часов, затраченных на проведение каждого занятия.

Текущий контроль и четвертная промежуточная аттестация учащихся в рамках внеурочной деятельности не предусмотрена. Годовая промежуточная аттестация по курсам внеурочной деятельности предусматривает индивидуальную оценку результатов внеурочной деятельности обучающихся на основе представления коллективного результата группы обучающихся в рамках одного направления (результаты работы творческого объединения, студии, системы мероприятий и т.п.) или представления портфолио обучающегося в форме творческой презентации, творческого отчета, ученической конференции и пр.

5-9 классы

Направление внеурочной деятельности	Курс ВД	5	5	5	5	6	6	6	6	7	7	7	7	8	8	8	8	9	9	9	9
		а	б	в	г	а	б	в	г	а	б	в	г	а	б	в	г	а	б	в	г
Часть, обязательная для всех обучающихся																					
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	<i>Разговоры о важном</i>	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	2				1	1	2				1				3				1	
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	<i>Читательская грамотность</i>													1							
	<i>Математическая грамотность</i>																				
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	<i>Профориентационные уроки</i>	1	1	1	1																
	<i>Россия – мои горизонты</i> <i>Билет в будущее</i>					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Вариативная часть																					
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных	<i>Тайны русского языка</i>																				
	<i>Занимательный английский</i>									1											
	<i>Совершенствуем английский</i>					1															
	<i>По страницам англ.произвед.</i>													1							
	<i>Занимательная биология</i>					1												1			
	<i>Занимательная химия</i>													1				1			

